



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	80	7,55	98,0	1,0	8,1	5,2
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,10	115,0	5,7	7,4	6,8
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,1	12,2	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	150	4,50	159,4	6,1	5,2	22,1
	напиток	883	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200,0	2,96	47,3	0,1	0,0	11,7
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	1,9	0,2	12,3
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,89	42,7	1,7	0,3	8,4
	напиток								

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	150	7,48	163,9	5,0	5,0	24,6
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,41	58,0	0,2	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	9,44	122,0	1,2	10,2	6,5
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,87	135,0	6,4	8,7	8,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,1	12,2	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	5,40	191,3	7,3	6,2	26,6
	сладкое	883	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200,0	2,96	47,3	0,1	0,0	11,7
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	1,9	0,2	12,3
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,89	42,7	1,7	0,3	8,4
	напиток								

I: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	9,44	122,0	1,2	10,2	6,5
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,87	135,0	6,4	8,7	8,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,1	12,2	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	5,40	191,3	7,3	6,2	26,6
	напиток	883	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200,0	2,96	47,3	0,1	0,0	11,7
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	1,9	0,2	12,3
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,89	42,7	1,7	0,3	8,4
	мучное блюдо	173	Булочка "Домашняя"	100	5,72	367,5	7,0	13,1	55,3

зав.производством: