

МБОУ " Борковская ООШ", Камбарский район , УР

дата

6 сентября 2023 г.



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	60	6,01	31,1	1,0	3,1	3,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,40	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо		Тефтели	90	31,44	199,5	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	9,68	134,2	4,0	3,0	20,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,4	0,0	25,0
	хлеб белый	6лн	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6лн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба"	150	8,85	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	34-54лн	Чай фруктовый с яблоком	200	3,13	62,0	0,2	0,1	15,1
	хлеб	6лн	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	10,01	85,0	1,0	3,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,40	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо		Тефтели	90	31,44	199,5	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	11,62	161,1	4,2	5,5	24,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,4	0,0	25,0
	хлеб белый	6лн	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6лн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

## 1: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	10,01	85,0	1,0	3,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,40	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо		Тефтели	90	31,44	199,5	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	11,62	161,1	4,2	5,5	24,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,4	0,0	25,0
	хлеб белый	6лн	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6лн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	1052	Пирожок из свежей капусты печеный	75	3,50	171,0	5,0	5,0	28,2

зав. производством: \_\_\_\_\_