



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	5,46	51,0	1,0	4,0	3,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,13	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	16,01	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	9,68	134,0	4,0	5,0	20,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	4,92	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl. 8	Каша манная молочная с сахаром	150	7,22	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	156	Чай с лимоном	200	1,98	58,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	фрукты	6	Сыр поршней	10	5,40	35,0	3,0	3,0	0,0
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	6,82	64,0	1,0	5,0	4,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,13	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	16,01	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	11,61	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	4,92	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	6,82	64,0	1,0	5,0	4,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,13	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	16,01	174,0	13,0	14,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	11,62	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо								

зав. производством: