



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	7,23	73,0	1,0	6,0	4,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,21	108,0	5,0	7,0	6,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	31,32	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	19,96	134,0	4,0	5,0	20,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	10,58	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты								

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша манная молочная с сахаром	150	10,38	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	5,26	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	12,05	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,26	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	31,32	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	23,95	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	10,58	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

п: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	12,05	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,26	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	31,32	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	23,95	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	10,58	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	163	Пицца с колбасой	70	20,60	191,0	9,0	10,0	18,0

зав. производством: _____