



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска		Салат из тертой моркови с сахаром	80	3,72	68,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	8,39	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	90	29,50	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	150	7,34	102,0	3,0	4,0	13,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	180	15,30	80,0	1,0	1,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,4	0,0	25,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" молочная вязкая с сахаром	150	8,85	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	148	Кофейный напиток	200	7,64	119,0	4,0	3,0	19,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска		Салат из тертой моркови с сахаром	100	4,65	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	8,39	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	32,78	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	8,81	122,0	4,0	5,0	15,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	180	15,30	80,0	1,0	1,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,4	0,0	25,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из тертой моркови с сахаром	100	4,65	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	8,39	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	90	29,50	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	8,81	122,0	4,0	5,0	15,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,4	0,0	25,0
	мучное блюдо	272	Булочка "Домашняя"	100	5,85	388,0	7,0	13,0	55,0

зав. производством: *А.И.И.*