



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из капусты,моркови,кукурузы	80	5,52	85,0	3,0	4,0	12,0
	1 блюдо	43	Суп картофельный с крупой	200	13,33	133,0	6,0	7,0	12,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	8,39	156,0	4,0	4,0	25,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	150	12,90	67,0	1,0	1,0	15,0
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша из овсянных хлопьев молочная вязкая с сах	150	7,05	153,0	5,0	6,0	21,0
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	4,52	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	10	Салат из капусты,моркови,кукурузы	100	6,90	119,0	4,0	5,0	13,0
	1 блюдо	43	Суп картофельный с крупой	200	13,33	133,0	6,0	7,0	12,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	180	10,07	187,0	5,0	5,0	30,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из капусты,моркови,кукурузы	100	6,90	119,0	4,0	5,0	13,0
	1 блюдо	43	Суп картофельный с крупой	200	13,33	133,0	6,0	7,0	12,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	180	10,07	187,0	5,0	5,0	30,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо		Пирожок с капустой печеный	75	3,50	171,0	5,0	5,0	28,0

зав. производством: 