



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

ИЗНАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	80	3,57	66,0	1,0	4,0	6,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	8,57	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	619	Тефтели с рисом	90	31,12	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	154	4,52	162,0	5,0	1,0	34,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток лимонный	200	3,25	60,0	0,0	0,0	14,0

ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl.8	Каша рисовая молочно-жидкая с сахаром	150	8,70	127,0	3,3	4,4	18,4
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	4,61	84,0	1,5	1,4	16,2
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,47	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	8,57	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	619	Тефтели с рисом	100	34,58	222,0	14,0	13,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	184	5,02	215,0	7,0	3,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток лимонный	200	3,25	60,0	0,0	0,0	14,0

I: платное питание (1 - 11 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,47	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	8,57	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	619	Тефтели с рисом	90	31,44	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	7,0	1,0	40,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток лимонный	200	3,25	60,0	0,0	0,0	14,0
мучное блюдо	1052	Пирожок с капустой печеный	75	3,43	171,0	5,0	5,0	28,0	

зав. производством: _____

[Handwritten signature]