



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	5,81	51,0	1,0	4,0	3,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,04	113,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	15,03	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	9,68	134,0	4,0	5,0	20,0
	напиток	268	Сок фруктовый : яблочный	200	9,20	108,0	1,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	гбл.8	Каша манная молочная с сахаром	150	7,22	142,0	4,0	4,0	32,0
	горячий напиток	156	Чай с лимоном	200	1,98	58,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	7,26	64,0	1,0	5,0	4,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,04	113,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	15,03	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	11,62	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	268	Сок фруктовый: яблочный	200	9,20	108,0	1,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

## г: платное питание (1 - 11 классы)

Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	7,26	64,0	1,0	3,0	4,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,04	113,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	15,03	174,0	13,0	14,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	11,62	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,86	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
мучное блюдо	163	Пицца с колбасой	70	15,38	191,0	10,0	9,0	18,0	

зав. производством: \_\_\_\_\_