



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	60	7,06	51,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	11,96	104,0	5,0	5,0	9,0
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	100	39,86	238,0	15,0	16,0	9,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	154	6,50	182,0	5,0	3,0	34,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	150	22,50	67,0	1,0	1,0	15,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,70	57,0	0,0	0,0	14,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	150	11,30	127,0	3,3	4,4	18,4
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	5,26	84,0	1,0	1,0	16,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	11,77	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	250	14,95	130,0	6,0	7,0	11,0
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	100	39,86	238,0	15,0	16,0	9,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	184	7,02	204,0	7,0	3,0	40,0
	фрукты								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,70	58,0	0,0	0,0	14,0

## г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	11,77	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	250	14,95	130,0	6,0	7,0	11,0
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	100	39,86	238,0	15,0	16,0	9,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,16	194,0	7,0	1,0	40,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,70	58,0	0,0	0,0	14,0
	мучное блюдо	1052	Пирожок со свежей капустой	75	5,09	171,0	5,0	5,0	28,0

зав. производством: