



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из моркови с сахаром	80	4,84	68,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	13,33	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	90	29,29	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	150	7,69	102,0	3,0	4,0	13,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,4	0,0	25,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" молочная вязкая с сахаром	150	8,85	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	148	Кофейный напиток	200	7,57	119,0	4,0	3,0	19,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	7	Салат из моркови с сахаром	100	6,05	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	13,33	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	90	29,29	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	9,23	122,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,4	0,0	25,0

I: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из моркови с сахаром	100	6,05	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	13,33	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	90	29,29	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	9,23	122,0	4,0	5,0	15,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,4	0,0	25,0
	мучное блюдо	285	Булочка "Гребешок" с повидлом	100	7,63	323,0	7,3	6,5	59,0

зав. производством: