



ЗАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	80	3,26	66,0	1,0	4,0	6,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	15,37	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	619	Тефтели с рисом	90	31,44	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	2,48	162,0	5,0	1,0	34,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток лимонный	200	3,19	60,0	0,0	0,0	14,0

ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl. 8	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	150	8,13	127,0	3,3	4,4	18,4
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	4,52	84,0	1,5	1,4	16,2
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,08	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	15,37	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	619	Тефтели с рисом	90	31,44	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	7,0	1,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток лимонный	200	3,19	60,0	0,0	0,0	14,0

1: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,08	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	15,37	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	619	Тефтели с рисом	90	31,44	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	7,0	1,0	40,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	157	Напиток лимонный	200	3,19	60,0	0,0	0,0	14,0
	мучное блюдо	273	Булочка "Домашняя"	100	5,72	368,0	7,0	13,0	55,0

зав. производством: _____