



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	60	7,34	51,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем	200	12,20	104,0	5,0	5,0	9,0
	2 блюдо	669	Котлета "Особая"	100	31,07	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6,99	182,0	5,0	3,0	34,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	150	22,50	81,0	1,0	1,0	18,0
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша гречневая молочная с сахаром	150	10,51	174,0	6,0	5,0	26,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,56	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	12,33	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	250	15,25	130,0	6,0	7,0	11,0
	2 блюдо	669	Котлета "Особая"	100	31,07	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	180	3,06	194,0	7,0	1,0	40,0
	фрукты								
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	12,33	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	250	15,25	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	669	Котлета "Особая"	100	31,07	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,06	194,0	7,0	1,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0
	мучное блюдо								

зав. производством: _____