МБОУ " Борковская ООШ", Камбарский район , УР

дата **15 сентября 2023 г.**

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	200	16,97	113,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	32	32,11	213,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	150	6,80	166,4	6,0	5,0	26,0
	сладкое	110	Сырники из творога с повидлом	105	27,40	254,0	17,0	11,0	24,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром	150	10,62	174,0	6,0	5,0	30,0
	горячий напиток	54-34гн	Чай фруктовый с яблоком	200	3,13	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	200	16,97	113,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,11	213,0	14,0	13,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	8,17	200,0	7,0	5,0	31,0
	сладкое	110	Сырники из творога с повидлом	105	27,40	254,0	17,0	11,0	24,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0

: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	200	16,97	113,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,11	213,0	14,0	13,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	8,17	200,0	7,0	5,0	31,0
	2 блюдо	110	Сырники из творога с повидлом	105	27,40	254,0	17,0	11,0	24,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0
	мучное блюдо								

зав.производством: _____