

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	6,72	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем	200	12,21	104,0	5,0	5,0	9,0
	2 блюдо	669	Котлета "Особая"	100	31,07	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	154	5,75	182,0	5,0	3,0	34,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	180	27,00	81,0	1,0	1,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша гречневая молочная с сахаром	150	9,85	174,0	6,0	5,0	26,0
	горячий напиток	146	Чай с лимоном	200	2,49	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	6,72	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	250	15,27	130,0	6,0	7,0	11,0
	2 блюдо	669	Котлета "Особая"	100	31,02	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	184	6,27	204,0	7,0	3,0	40,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0

1: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	6,72	82,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	250	15,27	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	669	Котлета "Особая"	100	31,07	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,16	194,0	7,0	1,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0
	мучное блюдо	285	Гребешок с повидлом	100	9,49	368,0	7,0	13,0	55,0

зав.производством: