



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты	60	3,84	44,0	1,0	3,0	3,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,47	136,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	18,97	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	150	10,29	166,0	6,0	5,0	26,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	150	22,50	65,0	1,0	1,0	15,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша манная жидкая молочная	150	10,38	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	2,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты	100	6,40	73,0	2,0	5,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,09	171,0	7,0	8,0	17,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	18,97	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	12,35	200,0	7,0	5,0	31,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	2 блюдо								

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты	100	6,40	73,0	2,0	5,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,09	171,0	7,0	8,0	17,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	18,97	182,0	15,0	7,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	12,35	200,0	7,0	5,0	31,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	273	Булочка "Домашняя"	100	7,09	368,0	7,0	13,0	55,0

зав. производством: _____