


 УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|--|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | | | | | | | | |
| | горячий напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 29 | Салат картофельный с соленым огурцом | 60 | 7,04 | 54,0 | 1,0 | 3,0 | 6,0 |
| | 1 блюдо | 46 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 11,74 | 136,0 | 6,0 | 7,0 | 14,0 |
| | 2 блюдо | 510 | Биточек рыбный | 100 | 18,97 | 182,0 | 15,0 | 7,0 | 14,0 |
| | гарнир | тбл.8 | Каша пшеничная вязкая молочная | 150 | 10,29 | 166,0 | 6,0 | 5,0 | 26,0 |
| | фрукты | 248 | Плоды свежие: яблоко | 150 | 22,50 | 65,0 | 1,0 | 1,0 | 15,0 |
| | хлеб белый | б\н | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,36 | 59,0 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |
| | хлеб черный | б\н | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 25 | 2,36 | 50,0 | 2,0 | 0,0 | 10,0 |
| | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 1,51 | 57,0 | 0,0 | 0,0 | 14,0 |
| | | | | | | | | | |

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|--|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | тбл.8 | Каша манная жидкая молочная | 150 | 10,38 | 142,0 | 4,0 | 4,0 | 22,0 |
| | горячий напиток | 945 | Чай с молоком | 200 | 5,26 | 84,0 | 2,0 | 1,0 | 16,0 |
| | хлеб | б\н | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,36 | 59,0 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 29 | Салат картофельный с соленым огурцом | 100 | 11,77 | 90,0 | 1,0 | 5,0 | 9,0 |
| | 1 блюдо | 46 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 14,67 | 171,0 | 7,0 | 8,0 | 17,0 |
| | 2 блюдо | 510 | Биточек рыбный | 100 | 18,97 | 182,0 | 15,0 | 7,0 | 14,0 |
| | гарнир | тбл.8 | Каша пшеничная вязкая молочная | 180 | 12,35 | 200,0 | 7,0 | 5,0 | 31,0 |
| | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 1,51 | 57,0 | 0,0 | 0,0 | 14,0 |
| | хлеб белый | б\н | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,36 | 59,0 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |
| | хлеб черный | б\н | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 25 | 2,36 | 50,0 | 2,0 | 0,0 | 10,0 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |

г: платное питание (1 - 11 классы)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|--|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | | | | | | | | |
| | горячий напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 29 | Салат картофельный с соленым огурцом | 100 | 11,77 | 90,0 | 1,0 | 5,0 | 9,0 |
| | 1 блюдо | 46 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 14,67 | 171,0 | 7,0 | 8,0 | 17,0 |
| | 2 блюдо | 510 | Биточек рыбный | 100 | 18,97 | 182,0 | 15,0 | 7,0 | 14,0 |
| | гарнир | тбл.8 | Каша пшеничная вязкая молочная | 180 | 12,35 | 200,0 | 7,0 | 5,0 | 31,0 |
| | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 1,51 | 57,0 | 0,0 | 0,0 | 14,0 |
| | хлеб белый | б\н | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,36 | 59,0 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |
| | хлеб черный | б\н | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 25 | 2,36 | 50,0 | 2,0 | 0,0 | 10,0 |
| | мучное блюдо | 1052 | Пирожок мясной с рисом | 75 | 12,04 | 207,0 | 7,0 | 7,0 | 29,0 |

зав. производством: