

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	80	6,93	98,0	1,0	8,0	5,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,63	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	25,02	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	гбл.8	Каша гречневая вязкая	150	4,50	159,0	6,0	5,0	22,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,00	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	150	7,71	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
		6	Сыр порний	10	5,40	34,0	3,0	1,0	0,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	8,66	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,63	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	27,80	239,0	16,0	14,0	16,0
	гарнир	гбл.8	Каша гречневая вязкая	180	5,40	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,00	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	8,66	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,63	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	25,02	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	гбл.8	Каша гречневая вязкая	180	5,40	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	268	Сок яблочный	200	9,00	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бл	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бл	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	285	Гребешок с повидлом	100	7,84	323,0	7,0	7,0	50,0

зав. производством: