



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	60	5,48	51,0	1,1	3,0	5,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	15,74	111,1	5,7	5,8	9,5
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежик"	100	29,79	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	2,74	182,0	5,0	3,0	34,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	150	16,35	75,0	1,0	1,0	17,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов: яблоко	200	5,87	72,0	0,0	0,0	18,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	г/бл.8	Каша рисовая молочно-жидкая с сахаром	150	9,31	142,0	3,0	4,0	22,0
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	4,74	84,0	1,5	1,4	16,2
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	9,72	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	15,74	111,1	5,7	5,8	9,5
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежик"	100	29,79	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	180	3,29	214,0	7,0	3,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов: яблоко	200	5,87	72,0	0,0	0,0	18,0

## 1: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	9,72	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	15,74	111,1	5,7	5,8	9,5
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежик"	100	29,79	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,29	214,0	7,0	3,0	40,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов: яблоко	200	5,87	72,0	0,0	0,0	18,0
	мучное блюдо	163	Пирожки с колбасой	70	17,01	191,0	10,0	9,0	18,0

зав. производством: \_\_\_\_\_