



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	6,82	73,0	1,0	6,0	4,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,62	108,0	5,0	7,0	6,0
	2 блюдо	591	Гуляш	125	30,38	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	150	5,97	159,0	6,0	5,0	22,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша пшеничная жидкая молочная с сахаром	150	10,39	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	11,36	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,53	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	591	Гуляш	125	30,38	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	7,16	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	11,36	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,53	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	591	Гуляш	125	30,38	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	7,16	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	1052	Пирожок со свежей капустой печеный	75	4,79	171,0	5,0	5,0	28,0

зав. производством: _____