



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	7,14	73,0	1,0	6,0	4,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,36	108,0	5,0	7,0	6,0
	2 блюдо	591	Гуляш	125	30,38	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	154	9,83	159,0	6,0	5,0	22,0
	напиток	868	Компот	200	3,68	100,0	0,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша пшенная жидкая молочная с сахаром	150	10,39	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	11,90	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,45	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	591	Гуляш	125	30,38	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	184	11,02	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	868	Компот	200	3,68	100,0	0,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	11,90	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,45	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	591	Гуляш	125	30,38	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	7,16	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	868	Компот	200	3,68	100,0	0,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	272	Булочка "Домашняя"	100	7,14	368,0	7,0	13,0	55,0

зав. производством: _____
