



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы	60	4,75	71,0	3,0	3,0	8,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	8,69	126,0	5,0	7,0	12,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	30,89	275,0	12,0	19,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	150	12,87	159,0	6,0	5,0	22,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,53	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,14	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	150	19,50	67,0	1,0	1,0	15,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша пшенная жидкая с сахаром	150	10,44	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,87	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы	100	7,91	119,0	4,0	5,0	13,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	8,69	126,0	5,0	7,0	12,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	34,32	305,0	13,0	21,0	16,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	180	15,44	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,53	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,14	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты,моркови,кукурузы	100	7,91	119,0	4,0	5,0	13,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	8,69	126,0	5,0	7,0	12,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	30,89	275,0	12,0	19,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	180	15,44	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,53	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,14	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	285	Гребешок с повидлом	100	10,37	323,0	7,0	7,0	59,0