

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной" с сыром	70	10,23	85,0	4,0	6,0	5,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,05	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	90	31,13	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	9,00	134,0	4,0	5,0	20,0
	фрукты								
	хлеб белый	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6и	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,0	0,0	25,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с сахаром	150	9,40	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	54-34гн	Чай фруктовый с яблоком	200	3,13	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	8,05	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,05	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	100	34,59	222,0	14,0	13,0	13,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	180	10,80	161,0	4,0	6,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6и	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,0	0,0	25,0

к: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	8,05	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,05	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	90	31,13	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	180	10,80	161,0	4,0	6,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6и	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	100,0	0,0	0,0	25,0
мучное блюдо	273	Булочка "Домашняя"	100	5,95	368,0	7,0	13,0	55,0	

зав. производством: