



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	горячее блюдо							
	горячий напиток							
	хлеб							
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты с морковью	80	3,26			
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,74	143,0	6,0	7,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	14,19	182,0	15,0	7,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшениная вязкая молочная	150	7,37	166,0	6,0	5,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	130	11,18	58,0	1,0	1,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0
	напиток	883	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	2,84	47,0	0,0	0,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша манная жидкая молочная	150	7,22	142,0	4,0	4,0
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	4,52	84,0	2,0	1,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты с морковью	100	4,08	73,0	2,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,74	143,0	6,0	7,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	14,19	182,0	15,0	7,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшениная вязкая молочная	180	8,84	200,0	7,0	5,0
	напиток	883	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	2,84	47,0	0,0	0,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0

II: платное питание (1 - 11 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	горячее блюдо							
	горячий напиток							
	хлеб							
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты с морковью	100	4,08	73,0	2,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,74	143,0	6,0	7,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	14,19	182,0	15,0	7,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшениная вязкая молочная	180	8,84	200,0	7,0	5,0
	напиток	883	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	2,84	47,0	0,0	0,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0
	мучное блюдо	177	Сочий из песочного теста с творогом	70	15,26	247,0	7,0	12,0

зав. производством: