



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Пример пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	200	16,31	113,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточки мясные	100	35,02	236,0	15,0	14,0	15,0
	гарнир	tbl.8	Каша пшеничная вязкая молочная	150	7,68	166,0	5,0	5,0	26,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,77	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Пример пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl.8	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром	150	8,87	174,0	6,0	5,0	26,0
	горячий напиток	54-34гн	Чай фруктовый с яблоком	200	3,58	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	200	16,31	113,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточки мясные	100	35,02	236,0	15,0	14,0	15,0
	гарнир	tbl.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	9,22	200,0	7,0	5,0	31,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,77	81,0	0,0	0,0	20,0

п: платное питание (1 - 11 классы)

Пример пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	200	16,31	113,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточки мясные	100	35,02	236,0	15,0	14,0	15,0
	гарнир	tbl.8	Каша пшеничная вязкая молочная	180	9,22	200,0	7,0	5,0	31,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,77	81,0	0,0	0,0	20,0
	мучное блюдо								

зап. производством: