



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	60	6,49	51,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	14,47	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	29,78	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	154	20,98	154,0	4,0	7,0	20,0
	сладкое								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,48	100,0	0,0	0,0	25,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с сахаром	150	12,11	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	146	Чай с лимоном	200	2,20	58,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	10,82	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	250	18,08	100,0	7,0	3,0	11,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	29,78	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	184	24,41	181,0	4,0	8,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,48	100,0	0,0	0,0	25,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	10,82	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	250	18,08	100,0	7,0	3,0	11,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	29,78	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	20,55	161,0	4,0	6,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,48	100,0	0,0	0,0	25,0
	мучное блюдо	275	Гребешок с повидлом	100	9,51	368,0	7,0	13,0	55,0

зав. производством: