



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо.	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	60	7,06	51,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	16,22	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	29,78	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	154	23,82	154,0	3,0	6,0	20,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с сахаром	150	12,11	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	34-54	Чай фруктовый с яблоком	200	4,51	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	11,77	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	250	20,28	100,0	7,0	3,0	11,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	29,78	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	184	27,81	181,0	4,0	8,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0

I: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	11,77	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	250	20,28	100,0	7,0	3,0	11,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	29,78	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	23,95	161,0	4,0	6,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0
мучное блюдо	1052	Пирожок из свежей капусты	75	5,09	171,0	5,0	5,0	28,0	

зав. производством: _____