



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	12,98	126,0	5,0	7,0	12,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	31,07	305,0	13,0	21,0	16,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая с маслом	155	9,54	179,0	6,0	7,0	22,0
	напиток	258	Соки фруктовые	200	9,10	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	150	22,50	67,0	1,0	1,0	15,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша пшенная жидкая с сахаром	150	10,21	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,56	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	250	16,22	158,0	7,0	8,0	14,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	31,07	305,0	13,0	21,0	16,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая с маслом	185	10,56	212,0	7,3	8,4	27,0
	напиток	258	Соки фруктовые	200	9,10	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	250	16,22	158,0	7,0	8,0	14,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	31,07	305,0	13,0	21,0	16,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	6,12	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	258	Сок и фруктовые	200	9,10	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	273	Булочка "Сдобная"	100	8,89	345,0	8,0	11,0	54,0

зав.производством: