



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	6,75	73,0	1,0	6,0	4,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,44	108,0	5,0	7,0	6,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	28,33	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	15,84	134,0	4,0	5,0	20,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,18	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,14	50,0	2,0	0,0	10,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша манная молочная с сахаром	200	11,22	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,87	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	11,26	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,44	108,0	5,0	7,0	6,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	28,33	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	19,01	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,18	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,14	50,0	2,0	0,0	10,0

## г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	11,26	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,44	108,0	5,0	7,0	6,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нептун"	100	28,33	174,0	13,0	14,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	19,01	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,18	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,14	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	272	Булочка "Домашняя"	100	7,44	368,0	7,0	13,0	55,0