


 УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	80	3,59	66,0	1,0	4,0	6,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	9,42	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточки мясные	90	31,97	211,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	154	4,52	182,0	5,0	3,0	34,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,45	81,0	0,0	0,0	20,0
	фрукты								

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl.8	Каша гречневая молочная с сахаром	150	11,10	374,0	6,0	3,0	26,0
	горячий напиток		Кофейный напиток	200	7,64				
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	3,59	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	9,42	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	100	35,52	236,0	15,0	14,0	15,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	184	5,02	215,0	7,0	3,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,45	81,0	0,0	0,0	20,0
	фрукты								

## г: млитное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	3,59	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	9,42	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	31,97	213,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	7,0	1,0	40,0
	сладкое	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,45	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	273	Булочка "Сдобная"	100	7,29	345,0	8,0	11,0	54,0

Зав. производством: 