



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	80	7,43	98,0	1,0	8,0	5,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,11	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	tbl.8	Каша гречневая вязкая	150	4,50	159,0	6,0	5,0	22,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов:яблоко	200	4,86	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl.8	Каша пшеничная жидкая молочная с сахаром	150	7,48	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,41	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	9,29	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,11	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	tbl.8	Каша гречневая вязкая	180	5,40	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов: яблоко	200	4,86	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

I: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	100	9,29	122,0	1,0	10,0	7,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,11	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90	31,94	216,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	tbl.8	Каша гречневая вязкая	180	5,40	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов: яблоко	200	4,86	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	272	Булочка сдобная	100	6,87	345,0	8,0	11,0	34,0

за в. производством: