



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	6,42	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем	200	13,34	104,0	5,0	5,0	9,0
	2 блюдо	608	Котлета	100	29,18	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	154	6,50	182,0	5,0	3,0	34,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	169	25,41	75,0	1,0	1,0	17,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	251	Компот	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша гречневая молочная с сахаром	150	10,51	174,0	6,0	5,0	26,0
	горячий напиток	945	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	6,42	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	250	16,68	130,0	6,0	7,0	11,0
	2 блюдо	608	Котлета	100	29,18	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с маслом	184	7,02	204,0	7,0	3,0	40,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	151	22,52	67,0	1,0	1,0	15,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	50	4,72	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	251	Компот	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0

## г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	5,78	82,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	250	16,05	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	669	Котлета "Особая"	100	39,23	252,0	17,0	15,0	13,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,16	194,0	7,0	1,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0
мучное блюдо	272	Булочка "Домашняя"	100	7,09	368,0	7,0	13,0	55,0	

зав. производством: \_\_\_\_\_