



ЗАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	б/н	Салат "Белоснежка"	60	9,73	52,0	1,0	4,0	3,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,57	141,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	15,06	142,0	12,0	4,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	150	10,26	156,0	4,0	4,0	25,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	99,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	90,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	5,87	72,0	0,0	0,0	18,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша манная жидкая молочная	150	8,72	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	4,74	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	99,0	2,0	0,0	12,0
		6	Сыр порцией	10	5,77	35,0	3,0	3,0	0,0
Обед	закуска	б/н	Салат "Белоснежка"	100	16,22	86,0	2,0	7,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,57	143,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	15,06	142,0	12,0	4,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	180	12,31	187,0	5,0	5,0	30,0
	напиток	251	Компот из свежих ябллок	200	5,87	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	99,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	90,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты								

1: платное питание (1 - 11 классы)

Принем пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	б/н	Салат "Белоснежка"	100	16,22	86,0	2,0	7,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,57	143,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	15,06	142,0	12,0	4,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	180	12,31	187,0	5,0	5,0	30,0
	напиток	251	Компот из свежих ябллок	200	5,87	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	99,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	90,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо								

зап. производством:

Клиф