



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из моркови с сахаром	60	2,86	51,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	8,74	143,0	7,0	7,0	13,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	90	33,75	216,0	14,0	13,0	13,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	150	8,51	102,0	3,0	4,0	13,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,67	100,0	0,4	0,0	25,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,14	50,0	2,0	0,0	10,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" молочная вязкая с сахаром	150	13,20	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,87	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	7	Салат из моркови с сахаром	100	4,77	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	8,74	143,0	7,0	7,0	13,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	37,50	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	10,22	122,0	4,0	5,0	15,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,14	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,67	100,0	0,4	0,0	25,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из моркови с сахаром	100	4,77	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	8,74	150,0	8,0	7,0	14,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	37,50	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	10,22	122,0	4,0	5,0	15,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,15	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,14	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,67	100,0	0,4	0,0	25,0
	мучное блюдо	1052	Пирожок со свежей капустой печеный	75	4,24	171,0	5,0	5,0	28,0

зав. производством: _____