



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	7,14	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	64	Печень по-строгановски	100	28,54	178,0	13,0	11,0	6,0
	гарнир	tbl.8	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,46	163,0	4,0	1,0	36,0
	сладкое	275	Оладьи с творогом с повидлом	105	10,15	190,0	6,0	3,0	36,0
	хлеб белый	б/ш	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/ш	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток апельсиновый	200	3,14	59,0	0,0	0,0	15,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl.8	Каша из овсяных хлопьев жидкая с сахаром	150	7,07	133,0	5,0	6,0	21,0
	горячий напиток	54-34en	Чай фруктовый с яблоком	200	3,21	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	б/ш	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	7,14	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	275	Печень по-строгановски	100	28,54	178,0	13,0	11,0	6,0
	гарнир	tbl.8	Каша рисовая рассыпчатая	180	7,75	195,0	4,0	1,0	43,0
	сладкое	275	Оладьи с творогом с повидлом	105	10,15	190,0	6,0	3,0	36,0
	хлеб белый	б/ш	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/ш	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток апельсиновый	200	3,14	59,0	0,0	0,0	15,0
фрукты	248	Фрукты свежие: апельсин	180	17,10	88,0	2,0	0,0	15,0	

с: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	7,14	118,0	6,0	8,0	8,0
	2 блюдо	275	Печень по-строгановски	100	28,54	178,0	13,0	11,0	6,0
	гарнир	tbl.8	Каша рисовая рассыпчатая	180	7,75	195,0	4,0	1,0	43,0
	сладкое	275	Оладьи с творогом с повидлом	105	10,15	190,0	6,0	3,0	36,0
	хлеб белый	б/ш	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/ш	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток апельсиновый	200	3,14	59,0	0,0	0,0	15,0
мучное блюдо									

зав. производством: _____