


 УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	60	5,95	11,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,40	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	90	31,44	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	9,68	134,0	4,0	5,0	20,0
	фрукты								
	хлеб белый	60	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	60	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,0	0,0	25,0

## ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с сахаром	150	8,85	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	54-540	Чай фруктовый с яблоком	200	3,13	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	60	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	9,91	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,40	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	90	31,44	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	180	11,62	161,0	4,0	6,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	60	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	60	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,0	0,0	25,0

## 1: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	9,91	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	9,40	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	613	Тефтели	90	31,44	200,0	13,0	12,0	12,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	180	11,62	161,0	4,0	6,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	60	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	60	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,55	100,0	0,0	0,0	25,0
мучное блюдо	1052	Пирожок из свежей капусты печеный	75	3,50	171,0	5,0	5,0	28,0	

 зав. производством: 