

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								

Обед	закуска	бн	Салат "Белоснежка"	100	15,25	86,0	2,0	7,0	5,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	10,50	126,0	5,0	7,0	12,0
	2 блюдо	601	Плов	200	31,23	413,0	13,0	22,0	40,0
	гарнир								
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	150	22,50	67,0	1,0	1,0	15,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша пшенная жидкая с сахаром	150	9,69	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	бн	Салат "Белоснежка"	100	15,25	86,0	2,0	7,0	5,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	250	13,13	158,0	7,0	8,0	14,0
	2 блюдо	601	Плов	240	37,48	495,0	15,0	27,0	48,0
	гарнир								
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	бн	Салат "Белоснежка"	100	15,25	86,0	2,0	7,0	5,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	250	13,13	158,0	7,0	8,0	14,0
	2 блюдо	601	Плов	240	37,48	495,0	15,0	27,0	48,0
	гарнир								
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	272	Булочка "Домашняя"	100	8,44	345,0	8,0	11,0	54,0

зав.производством: