



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,55	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	591	Гуляш из мяса свинины	125	31,27	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	762.8	Каша гречневая вязкая	150	5,20	159,0	6,0	5,0	22,0
	напиток	268	Сок фруктовый: яблочный	200	10,08	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	611	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	611	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	180	19,62	80,0	1,0	1,0	18,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	762.8	Каша пшеничная жидкая молочная с сахаром	150	8,55	164,0	5,0	5,0	25,0
	горячий напиток	148	Кофейный напиток	200	7,87	119,0	4,0	3,0	19,0
	хлеб	611	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,55	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	591	Гуляш из мяса свинины	125	31,27	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	762.8	Каша гречневая вязкая	180	6,24	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	268	Сок фруктовый: яблочный	200	10,08	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	611	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	611	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0

## г. платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,55	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	591	Гуляш из мяса свинины	125	31,27	253,0	11,0	21,0	5,0
	гарнир	762.8	Каша гречневая вязкая	180	6,24	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	268	Сок фруктовый: яблочный	200	10,08	108,0	1,0	0,0	26,0
	хлеб белый	611	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	611	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо								

зав. производством: \_\_\_\_\_