



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	7,49	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,52	108,0	5,0	7,0	6,0
	2 блюдо	601	Плов	200	34,24	413,0	13,0	22,0	40,0
	гарнир								
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,68	100,0	0,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	178	27,00	80,0	1,0	1,0	18,0
		б\н	Сыр порцией	10	7,22	34,0	3,0	3,0	0,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба"	200	15,80	246,0	7,0	7,0	39,0
	горячий напиток	945	Чай с сахаром	200	1,56	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,72	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	7,49	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	601	Плов	240	41,05	495,0	15,0	27,0	48,0
	гарнир								
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,68	100,0	0,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	7,49	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	135,0	6,0	9,0	8,0
	2 блюдо	601	Плов	200	34,24	413,0	13,0	22,0	40,0
	гарнир								
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,68	100,0	0,0	0,0	25,0
	хлеб белый	б\н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б\н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо								

зав. производством: