

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из тертой моркови с сахаром	80	4,84	68,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	15,86	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточки мясные	90	32,11	213,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	2,48	162,0	5,0	1,0	34,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	81,0	0,0	0,0	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	1бп.8	Каша гречневая молочная с сахаром	150	10,62	174,0	6,0	5,0	26,0
	горячий напиток	148	Кофейный напиток	200	7,57	139,0	4,0	3,0	19,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	7	Салат из моркови тертой с сахаром	100	6,05	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	15,86	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,11	213,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	7,0	1,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	57,0	0,0	0,0	14,0

г. платное питание (1 - 11 классы)

Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	7	Салат из моркови тертой с сахаром	100	6,05	85,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	15,86	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	32,11	213,0	14,0	12,0	14,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	2,97	194,0	7,0	1,0	40,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,35	57,0	0,0	0,0	14,0
	мучное блюдо	285	Булочка "Гребешок" с повидлом	100	7,63	323,0	7,0	7,0	59,0

за производство:

