


 УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	б/л	Салат "Белоснежка"	60	9,73	52,0	1,0	4,0	3,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,54	143,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	15,01	142,0	12,0	4,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшениная вязкая молочная	150	8,04	171,0	6,0	5,0	25,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	150	16,35	67,0	1,0	1,0	15,0
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,40	57,0	0,0	0,0	14,0

## ГОТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша манная жидкая молочная	150	8,43	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	943	Чай с молоком	200	4,74	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	б/л	Салат "Белоснежка"	100	16,21	86,0	2,0	7,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,54	143,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	15,01	142,0	12,0	4,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшениная вязкая молочная	180	9,65	205,0	7,0	6,0	30,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,40	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты								

## I: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	б/л	Салат "Белоснежка"	100	16,21	86,0	2,0	7,0	5,0
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,54	143,0	6,0	7,0	14,0
	2 блюдо	510	Биточек рыбный	100	15,01	142,0	12,0	4,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша пшениная вязкая молочная	180	9,65	200,0	7,0	5,0	31,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,40	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	275	Булочка "Сдобная"	100	8,21	345,0	8,0	11,0	54,0

зав. производством: 