



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	29	Салат картофельный с соевым огурцом	60	4,90	54,0	1,0	3,0	7,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	10,35	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежик"	100	29,80	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	10,68	134,0	4,0	5,0	20,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,56	100,0	0,0	0,0	25,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с сахаром	150	10,36	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	54-34тн	Чай фруктовый с яблоком	200	3,58	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	29	Салат картофельный с соевым огурцом	100	8,16	119,0	4,0	8,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	10,35	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежик"	100	29,80	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	12,81	161,0	4,0	6,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,56	100,0	0,0	0,0	25,0

: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	29	Салат картофельный с соевым огурцом	100	8,16	119,0	4,0	8,0	8,0
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	10,35	80,0	6,0	3,0	9,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежик"	100	29,80	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	12,81	161,0	4,0	6,0	24,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,56	100,0	0,0	0,0	25,0
мучное блюдо									

за производство: _____