



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	424	Яйцо вареное	50	8,90	71,0	6,0	5,0	0,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	14,37	143,0	7,0	7,0	13,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	30,47	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	150	16,88	102,0	3,0	4,0	13,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша из овсянных хлопье жидкая с сахаром	150	10,27	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,56	57,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	50	4,72	71,0	2,0	0,0	14,0
		б/н	Масло сливочное топленое	4	3,11	17,0	0,0	2,0	0,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	17,97	179,0	9,0	8,0	17,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	30,47	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	20,26	122,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	7,79	72,0	0,0	0,0	18,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	17,97	179,0	9,0	8,0	17,0
	2 блюдо	663	Тефтели "Ежики"	100	30,47	257,0	12,0	17,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	20,26	122,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	943	Чай с сахаром	200	1,56	57,0	0,0	0,0	14,0
	мучное блюдо								

зав. производством: