

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	41	Салат "Удмуртский"	60	9,61	65,0	2,0	4,0	4,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	9,78	143,0	7,0	7,0	13,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	32,83	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	315	Капуста тушеная	150	15,59	102,0	3,0	4,0	13,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,68	100,0	0,4	0,0	25,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша "Дружба" молочная вязкая с сахаром	150	11,25	185,0	5,0	5,0	30,0
	горячий напиток	943	Чай с молоком	200	5,45	67,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	41	Салат "Удмуртский"	100	16,01	108,0	4,0	7,0	7,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	12,23	179,0	9,0	8,0	17,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	32,83	240,0	16,0	14,0	14,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	6,12	191,0	7,0	6,0	27,0
	сладкое								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,68	100,0	0,4	0,0	25,0

п: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	41	Салат "Удмуртский"	100	16,01	108,0	4,0	7,0	7,0
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	12,23	179,0	9,0	8,0	17,0
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	32,83	216,0	14,0	13,0	13,0
	гарнир	тбл.8	Каша гречневая вязкая	180	6,12	191,0	7,0	6,0	27,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3,68	100,0	0,4	0,0	25,0
	мучное блюдо								

зав.производством: