



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Приним пища	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	60	2,81	49,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	16,07	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	100	35,10	236,0	15,0	13,0	15,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	2,78	162,0	5,0	1,0	34,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	116	12,68	52,0	0,4	0,4	11,3
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	4,15	81,0	0,0	0,0	20,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Приним пища	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	tbl.8	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром	150	9,26	174,0	6,0	5,0	26,0
	горячий напиток	148	Кофейный напиток	200	7,87	119,0	4,0	3,0	19,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,68	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	16,07	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	100	35,10	236,0	15,0	13,0	15,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,34	194,0	7,0	1,0	40,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	169	18,41	75,0	1,0	1,0	17,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	4,15	81,0	0,0	0,0	20,0

## г: платное питание (1 - 11 классы)

Приним пища	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из отварной свеклы	100	4,68	82,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем	200	16,07	111,0	6,0	6,0	10,0
	2 блюдо	608	Биточек мясной	100	35,10	236,0	15,0	13,0	15,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,34	194,0	7,0	1,0	40,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	4,15	81,0	0,0	0,0	20,0
	мучное блюдо								

зав. производством: \_\_\_\_\_