


 УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из капусты, моркови, кукурузы с яйцом	105	9,08	89,0	3,0	4,0	13,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	8,00	133,0	6,0	7,0	120,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	27,80	239,0	16,0	14,0	16,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	154	11,22	159,0	6,0	5,0	22,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,45	269,0	17,0	11,0	26,0
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	фрукты	248	Фрукты свежие: яблоко	180	15,30	80,0	1,0	1,0	18,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша из овсяных хлопьев жидкая с сахаром	150	7,07	153,0	5,0	6,0	21,0
	горячий напиток	945	Чай с молоком	200	4,61	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	фрукты								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты, моркови, кукурузы	100	6,66	119,0	4,0	5,0	13,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	8,00	133,0	6,0	7,0	120,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	27,98	239,0	16,0	14,0	16,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	184	13,06	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,45	269,0	17,0	11,0	26,0
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток								

## г: платное питание (1 - 11 классы)

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты, моркови, кукурузы	100	6,66	119,0	4,0	5,0	13,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с крупой	200	8,00	133,0	6,0	7,0	120,0
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	27,80	239,0	16,0	14,0	16,0
	гарнир	тбл.8	Каша рисовая вязкая молочная	180	11,01	191,0	7,0	6,0	27,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,45	269,0	17,0	11,0	26,0
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	163	Пицца с колбасой	70	15,73	191,0	10,0	9,0	18,0
	1052	Пирожок мясной с рисом	75	11,39	207,0	7,0	7,0	29,0	

зав. производством: