

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	60	7,12	51,0	1,0	3,0	5,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	12,46	104,0	5,0	5,0	9,0
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	100	31,95	238,0	15,0	16,0	9,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	2,55	162,0	5,0	1,0	34,0
	фрукты	248	Плоды свежие: яблоко	150	22,50	67,0	1,0	1,0	15,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	4,82	57,0	0,0	0,0	14,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	150	10,39	127,0	3,3	4,4	18,4
	горячий напиток	945	Чай с сахаром	200	1,51	54,0	1,0	1,0	14,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	11,86	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	250	15,58	130,0	6,0	7,0	11,0
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	100	31,95	238,0	15,0	16,0	9,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,06	204,0	7,0	3,0	40,0
	фрукты								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	4,82	58,0	0,0	0,0	14,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	100	11,86	85,0	1,0	5,0	8,0
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	250	15,58	130,0	6,0	7,0	11,0
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	100	31,95	238,0	15,0	16,0	9,0
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	3,06	194,0	7,0	1,0	40,0
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	4,82	58,0	0,0	0,0	14,0
	мучное блюдо	285	Гребешок с повидлом	100	9,17	368,0	7,0	13,0	55,0

зав. производством: