



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	14,67	111,0	5,0	7,0	7,0
	2 блюдо	601	Плов из мяса свинины	200	33,46	413,0	13,0	22,0	40,0
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,77	57,0	0,0	0,0	14,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	гбл.8	Каша из овсянных хлопьев жидкая с сахаром	150	8,75	174,0	6,0	5,0	26,0
	горячий напиток	945	Чай фруктовый с яблоком	200	3,58	62,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	14,67	111,0	5,0	7,0	7,0
	2 блюдо	601	Плов из мяса свинины	240	40,16	495,0	15,0	27,0	48,0
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,77	57,0	0,0	0,0	14,0

1: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	14,67	111,0	5,0	7,0	7,0
	2 блюдо	601	Плов из мяса свинины	200	33,46	495,0	15,0	27,0	48,0
	сладкое								
	2 блюдо								
	хлеб белый	б/л	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/л	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,95	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,77	57,0	0,0	0,0	14,0
	мучное блюдо								

зав. производством: _____