



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	Салат из свежих огурцов и помидоров с сыром	100	16,14	31,0	1,0	4,0	3,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,13	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нентун"	100	20,45	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	154	11,05	134,0	4,0	5,0	20,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	4,92	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6и	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	сладкое	177	Сочни с творогом	70	15,52	247,0	7,0	12,0	28,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7бл.8	Каша манная молочная с сахаром	150	7,24	142,0	4,0	4,0	22,0
	горячий напиток	156	Чай с лимоном	200	2,05	58,0	0,0	0,0	14,0
	хлеб	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	фрукты								
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	6,67	64,0	1,0	5,0	4,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,13	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нентун"	100	20,45	174,0	13,0	11,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре с маслом	184	12,90	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	4,92	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6и	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0

## г. платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	6,67	64,0	1,0	5,0	4,0
	1 блюдо	43	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,13	115,0	6,0	7,0	7,0
	2 блюдо	88	Котлета "Нентун"	100	20,45	174,0	13,0	14,0	8,0
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	10,80	161,0	4,0	6,0	24,0
	напиток	251	Компот из свежих плодов	200	4,92	72,0	0,0	0,0	18,0
	хлеб белый	6и	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	6и	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	1,89	50,0	2,0	0,0	10,0
	мучное блюдо	177	Сочени с творогом	70	15,52	247,0	7,0	12,0	28,0

зав. производством: \_\_\_\_\_