



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	9,16	111,0	5,0	7,0	7,0
	2 блюдо	601	Плов	240	39,54	495,0	15,0	27,0	48,0
	гарнир								
	сладкое	6	Сыр порцией	10	7,48	34,0	3,0	3,0	0,0
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,70	57,0	0,0	0,0	14,0

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша из овсянных хлопьев жидкая с сахаром	150	10,44	153,0	5,0	6,0	21,0
	горячий напиток	146	Чай с лимоном	200	2,20	143,0	4,0	3,0	25,0
	хлеб	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	250	11,45	139,0	6,0	9,0	9,0
	2 блюдо	601	Плов	240	39,54	495,0	15,0	27,0	48,0
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
напиток	156	Напиток лимонный	200	3,70	57,0	0,0	0,0	14,0	

## i: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	250	11,45	139,0	6,0	9,0	9,0
	2 блюдо	601	Плов	240	39,54	495,0	15,0	27,0	48,0
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб белый	бн	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	бн	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	156	Напиток лимонный	200	3,70	57,0	0,0	0,0	14,0
мучное блюдо									

зав. производством: \_\_\_\_\_