



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	200	13,96	106,0	5,0	5,0	9,0
	2 блюдо	176	Жаркое по домашнему	200	42,90	284,0	18,0	17,0	16,0
	гарнир								
	сладкое	110	Сырники из творога с повидлом	105	35,23	247,0	18,0	11,0	19,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из шиповника	200	3,43	81,0	0,4	0,1	20,0

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	тбл.8	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром	150	9,85	174,0	6,0	5,0	30,0
	горячий напиток	943	Чай с молоком	200	4,51	84,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	250	17,45	132,0	6,0	7,0	12,0
	2 блюдо	176	Жаркое по-домашнему	240	51,48	340,0	22,0	20,0	20,0
	гарнир								
	сладкое	110	Сырники из творога с повидлом	105	35,23	247,0	18,0	11,0	19,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Рассольник	250	17,45	132,0	6,0	7,0	12,0
	2 блюдо	176	Жаркое по-домашнему	240	51,48	340,0	22,0	20,0	20,0
	гарнир								
	сладкое	110	Сырники из творога с повидлом	105	35,23	247,0	18,0	11,0	19,0
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,36	59,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	2,36	50,0	2,0	0,0	10,0
	напиток	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,43	81,0	0,0	0,0	20,0
	мучное блюдо								